長壽

于右任

◎內政部登記證警字第一一二七號◎

◎本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◎

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分 第八十八期

中華民國二十三年二月九日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

□本期目錄

□卷頭語 汪精衛言行不一致

□性的常識 夫婦間性的常識 警告患遺精之青年

□美容常識 日常的美容術 根本美容法

□長篇專著 瘧疾自療法

□膏方選粹 遺泄狐疝之膏方 頭眩腰痠之膏方 咳嗽吐血之膏方

□育兒常識 小孩的仇敵

□看護常識 家庭應用之看護常識

□用藥指南 麻黃藥性之淺解

汪精衛言行不一致 （涼月）

自己口中。要取締中醫
夫人有病。請中醫診治

汪精衛最近之主張。擬取締中醫中藥。提倡西醫西藥。考他所以如此者。乃因其以前患病。疑為中醫所誤。所以有此不顧國計民生之言論也。但據最近之消息。其個人之言行。却並不一致。緣其夫人陳璧君。不幸發生胃病。痛勢頗劇。屢延西醫。打針服藥。絲毫無效。時李石曾即進言於汪。囑其改延中醫。並極力推荐中醫陸仲安。且聲明他（指李石曾）個人之病。及親戚之病。均經陸所治愈。汪當時因礙於自己主張。乃曰。西醫尚難治愈。遑論中醫。李見汪不允。乃進言於陳。陳亦汪之信徒也。奈為痛勢難忍。不得不勉允之。未幾。中醫陸仲安之藥進。痛勢漸殺。連服三劑。已什去七八矣。或有問於汪曰。尊夫人之病。何以不愈於西醫。而反見效於中醫。此何故耶。汪乃答曰。西醫之藥水。太不及中醫原料藥之易於見效也。足見汪之言行。並不一致也。

振聲按中醫之亡。不亡於汪之取締。而亡於為中醫者之故步自封也。猶今日之中國。不亡於外患。而亡於內亂者。同一理也。苟中醫而能自謀進取。則雖汪氏千百。何患之有。否則。雖無汪氏。亦足以自亡也。凡我中醫。其可不猛省乎。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角

百病秘方 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

長篇專著

□瘧疾自療法（十二） 朱振聲

（十九）產後瘧疾之自療法

原因 產後血脈空虛。腠理不密。易於感受。邪傳營衛。而發寒熱。

症狀 寒熱往來。應期而發。

治療 產後瘧疾。不可作泛常瘧治。宜兼扶正。

處方 炒歸身二錢 炙潞黨三錢 焦白朮二錢 藿香梗一錢 小川芎一錢 製半夏一錢半 薄橘紅七分 姜皮三分 炒柴胡八分 白茯苓二錢 炙甘草五分

（二十）胎前瘧疾產後續發之自療法

原因 胎前染瘧。失於調治。未得痊愈。產後氣陰兩虧。邪向深襲。病勢轉進。

症狀 瘧熱纏綿不已。盜汗骨熱。脈形細數。

治療 宜平補肝陰。兼固湊理。

處方 製首烏五錢 炒歸身二錢 生黃芪二錢 炒白芍二錢 炙鱉甲五錢 秦艽肉一錢 白茯神三錢 炒棗仁三錢 陳皮一錢 荷葉一角，紅棗三枚

◎上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下列各書寄費加二▼

百病自療叢書	十二冊	實售大洋一元六角
胃病研究	二冊	實售大洋一元
婦女病	二冊	實售大洋一元
求孕與避孕	二冊	實售大洋一元
保腦新書	一冊	實售大洋四角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
肺病指南	一冊	實售大洋四角
痛症大全	一冊	實售大洋四角
肝胃病	一冊	實售大洋四角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
胎產問題	一冊	實售大洋四角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
青年病	三冊	實售大洋一元二角
性的衛生	一冊	實售大洋六角
神經衰弱淺說	一冊	實售大洋四角
性慾與肺癆	一冊	實售大洋四角
血症與肺癆	一冊	實售大洋六角
吐血與肺癆	一冊	實售大洋四角
補品研究	一冊	實售大洋二角
家庭醫藥寶庫	二冊	實售大洋一元六角
生育問題全集	二冊	實售大洋一元
月經問題	一冊	實售大洋六角
婦科經驗良方	一冊	實售大洋六角
胃病研究	一冊	實售大洋二角
中國診斷學綱要	一冊	實售大洋八角
青年男女衛生指南	一冊	實售大洋八角
咽喉病	一冊	實售大洋三角五分
咽喉病新鏡	一冊	實售大洋四角
方藥考論類編	一冊	實售大洋四角
中國瘋症學	一冊	實售大洋四角二分
歷代醫學史略	一冊	實售大洋四角八分
和漢醫學真髓	一冊	實售大洋二元四角
大衆醫藥	四冊	實售大一元七角五分
醫藥顧問	四冊	實售大洋一元五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋一元五角
小兒病	一冊	實售大洋四角二分
性病	一冊	實售大洋三角五分
性病指南	一冊	實售大洋五角

性的常識

夫婦間性的常識

畢竟

（一）過度性交之害及兩性之差

夫婦間過度地性交。在健康上的損害。是免不了的事。其中尤以男子爲最甚。唯受害之輕重。是依各人之體質。年齡及榮養而差別。若年齡幼小。身體發育尚未達到完全。及年近老境的老人。或先天不足之癆瘵質者。及榮養不良者。自然比較的顯著了。因性交過度而發生的損害中。首先易見的。多屬脊髓症狀。背部之疼痛。下肢萎弱。同時腦髓亦有異常現象。如頭痛。眩暈。視力減縮。失眠。貧血。精神抑鬱。煩躁。驚悸。怔忡等症。生殖性之神經衰弱。早洩。遺精陰萎。相繼而至。但是生殖能力。雖然衰弱。可是對性的興奮。反而極易引起。更亦極易感到需要。此乃促其過度性交之最大原因也。

女子因生理上關係之不同。及性交時所處地位之不同。更因女子性的興奮。比男子遲緩。所以縱然性交過度。只要性交的方法正當。普通是無甚損傷的。不過精神及肉體的衰憊。也是避免不了的。但若身體不健康者。及性交上支持之時間。不如男子的。而更不知攝生。再加上性交過度。身體的損傷。雖不如男子之重。而神經之衰弱。腰髓生殖器中樞的衰憊。膣及膣後彎盤部之損傷。月經之不良。不妊娠等症。亦爲避免不了的。

（二）月經中性交之禁止

月經期內。是子宮粘膜破壞出血之時期。內臟器非常充血。子宮及膣。亦發生多量充血。同時該部之抵抗力。亦極薄弱。雖稍受異物之刺戟。即能發生種種創傷。致生糜爛。經期中子宮口。因經之排出。故稍有幾分開張狀態。因而給與種種病菌侵入之機會。若在經期中發生性交時。因骨盤內有多量的充血。結果發生骨盤結締織炎。子宮內膜炎。慢性腰痛等症。子宮受性的刺激。而發生特殊之收縮。更能促其經血之增量。而成血崩者亦有之。同時男子方面。亦有因此而惹起尿道炎。及包皮腫等症。此種種的理由。所以在經期中絕對的不可性交。

敬告患遺精之青年

（尤學周）

青年病之最普通者。厥爲遺精。遺精發生。大多屬於生理的與心理的。關於病理之遺精甚少。生理的遺精。習俗稱之爲「精滿而遺」所謂精滿而遺者。非如器之容物。太過其量。溢而出外。實由生理上之一種要求。因不得發洩之機會。精此以暢其願耳。心理的遺精。前所述「性慾不遂而起之遺精。」滬上青年之患遺精者。分之九十九。屬於此例。蓋上海爲文明之魔。亦爲罪惡之魔。目之所見。爲濃裝艷影、耳之所聞。爲歌歌情曲。鼻之所嗅。爲粉香肉氣。朋友之間。言不涉義。所談大多爲笑謔浪詞。而報章雜誌。於性的新聞。刻畫形容。曲意描寫。青年於此環境之下。有不神搖志奪。銷魂蕩魄者乎。

生理之遺精。不必施治。心理之遺精。其治亦不可全恃藥力。首宜使此心安靜。不受物之引誘。能到此地步。方可不發。若徒恃藥力。無濟於事。譬諸潮水。風平則浪靜。風不息。浪何能自平。心理之關於遺精。大約可分爲消極的與積極二種。積極者。爲性慾所驅使。環境所誘惑。不能鎭靜此心。即上所述者。消極者過於小心。又爲危詞所哄恫。提心吊膽。臨睡之時。防其遺泄。抑之而適以揚之。恐其遺而遺愈頻。故患遺精者。對於性慾方面。宜加以抑制。對於病情方面。又須處之泰然。一若毫無其事者。則不服藥。久之亦能漸愈。

遺精而至頭暈。健忘目糊。腰痠。雖爲病象。服藥固不可廢。然非短時間所可奏效。且推原其本。首當止其遺。止遺則又非從心理方面着手不可。至於遺精成癆。遺精足以危及生命之說。皆爲危詞。遺精不能直接成癆、遺精亦不易危及生命。惟多遺則身體必虛弱。易於發生病證則有之。患此者。如能存有戒心。決不致發生他變。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號處啓

美容常識

日常的美容術

佩萸

「有美皆備。無麗不臻。」這兩句廣告術語。郤可以借來。用作我們在美容方面的最大目標。還有一句外國的老古話。叫做「美麗要依美麗做。」對於我們可算是一個美容的公式。現在不妨連接起來。成了這樣一個十全十美的美容公式。「美麗要依美麗做。要做到有美皆備。無麗不臻。」欲使這個理論的公式。成爲實現的定則。非得一種完善的方法不可。這裏有一種日常的美容術、雖不能算盡善盡美的方法。郤是十足道地的經驗。所以敢介紹給講求美容的同志。來嘗試一下。

▲美容品　「工欲善其技。必先利其器。」講究美容的人。也不能例外。必須常備幾種美容的利器。這裏所需要常備的美容利器。就是市上出售的化妝品。例如質地良好的洗膚霜。潤面霜。溫和軟性的收斂劑。淡薄的粉底膏。香粉。臙脂。塗唇膏。美睫液。畫眉筆。和美眶粉等。這幾種化妝品。怎樣製造。我們不用探求。但是成分怎樣。品質地怎樣。色香如何。用法如何。我們郤不可不約略明瞭。因爲依普通情形而論。大概都用慣一種化妝品。不大肯輕易變更的。能夠對於一種用慣的化妝品。深知底細。詳悉用法。在美容方面。可以增加不少功效。

▲美容術　晚上就床之前。用洗膚霜來塗面。使面部洗清。最好塗洗一次。每次用柔軟的織物來揩。然後揉敷一層較厚的潤面霜。而按摩一下。這種做法。對於容易乾燥或有鱗的皮膚。有眞大的利益。擦敷潤面霜後的按摩。要向眼睛的四周。橫過額部而至口部四周。輕輕地勻稱地擦。在早上。用溫和軟性的收斂劑。把面部和頸部的毛孔中。所排洩出來的脂肪油膩。完全除去。洒些冷水上去。或用噴霧器來把冰水噴上面部。等到差不多要乾的時候。薄薄地搽上一層潤面霜作底。搽起來要當心而迅速。否則把香粉撲上去的時候。難免要有污斑不勻之弊。用香粉要勻稱平均。常可以粉撲來撲去。而不要用手掌來擦上去。因爲撲粉比擦粉來得適當。撲後用一柔軟的粉刷。來刷去任何過剩的粉紋和條痕。同時把睫毛與眉毛上的粉也要除盡。香粉撲上後。臉要敷臙脂了。晨間用的臙脂。要抹淡紅色的。最好淡得像天然血色一般的紅潤。塗唇膏或稱口紅。也以淡紅色爲宜。假使你喜歡運動的。那麼所敷的胭脂和唇膏。尤其要用淡紅的顏色。因爲在打球騎馬游泳等運動之後。面頰上多少會起一陣紅霞的。若是天然紅上加了人工紅。反爲不美。至於眼眶上。在早晨可以不搽美眶粉。午后的美容術。和晨間的略有不同。胭脂和唇膏。要揀顏色深紅的。美睫液在適時不必多用。晚上是一個人表顯在美容方面有眞藝術的時間。假使要出外參加宴會或舞會的。便可利用這期來炫耀你的美容藝術。先把日間所搽的霜。所撲的粉、所敷的胭脂。和所塗唇膏。完全洗去揩清。然後照晨間所做的美容步序。重新搽霜。撲粉。敷胭脂。和塗唇膏。這時所敷的胭脂和所塗的唇膏。不但要敷得多。塗得厚，而且要揀比午后所用的顏色。更要深紅。頰上敷後。耳上和頰上。也可約略敷多些胭脂。敷法是要從下而上的。用手指醮了胭脂。連眼邊上也敷些。似乎比兩頰至睫毛間不敷胭脂。來得更好看。胭脂敷上後。再撲上些香粉。然後用粉刷來刷去過剩的粉。

根本美容法

宋愛人

（原因）俗語有所謂水噴桃花者。此形容人面之嬌嫩也。人面之嬌嫩。由於氣血之壯盛。氣充於表。血華於外。故肌膚柔滑。而面尤嬌嫩如桃花之水噴。蓋面者。精華之會也。反是。而氣血衰敗。則肌膚枯澀。而面尤萎黃。如雞皮之皺裂。此亦一定之理也。最足以衰敗氣血者。厥惟淫慾。而手淫爲又甚。故年少無知。情慾動而閱歷未深者。往往以青春之年。現衰老之境。其受手淫之害。恐十人而九也。致冬令寒風砭骨。皮膚燥裂者。時常有之。

（症）面多憔白。唇色不紅活。鼻準不明潤。耳輪不厚澤。其額間面頰。多現皺紋。如水波狀。又如鱗綯狀者。

（治法）按古法對於美容術。頗資考究。如井華水。神僊水。（即甘露葉上露水）珍珠粉。白玉屑。桃花蕊。杏仁霜。珊瑚。丹砂。之類。然法雖完備。要亦其末。血氣肉充。服之或可益增容光。致若氣血不充。而生皺紋。者。惟有調養氣血。爲治本之法。盍藥石非養生之品。未可謂有恃無恐。而專以藥石是賴。余爲是言。不僅指本題一說而然也。爰擇方書中最純正無偏者。錄用之。法取母豬蹄四個。洗淨。煎成膏。臥時搽面額。次早洗去。半月後即不綯矣。（方是驗方新篇）羊脂亦佳。各種膏蜜、亦可選用。

膏方選粹

(朱振聲)

□遺泄狐疝之膏方

施左腎者主蟄。封藏之本。精之處也。腎水虧耗。君相之火易動。封藏失司。精關不固。以致屢屢遺泄。耳鳴心悸。且有狐疝。臥則入腹。立則出腹。亦是中虛氣滯下陷。當宜培益腎陰而清君相。兼補中氣以攝精關。

別直參八錢(另煎汁收膏) 山萸肉三兩 枸杞子三兩 肥肉竹三兩
米炒西洋參一兩(另煎汁收膏)明天冬二兩
川續斷三兩 金櫻子三兩
大生熟地三兩 潞黨參四兩 杜狗脊三兩
剪芡實三兩
抱茯神三兩 米炒於朮一錢五錢製首烏三兩
煅牡蠣四兩
淮山藥三兩 清炙草五錢 血燕根三兩 廣橘白一兩
清炙黃芪二兩桑椹子三兩 熟女貞二兩 合桃肉四兩去紫衣 蓮子四兩去心
製黃精三兩 潼夕利三兩 白蓮鬚八錢 龍眼肉四兩去殼紅棗四兩
右藥煎汁去渣加砂仁末四錢清阿膠三兩 龜版膠三兩 白冰糖半斤收膏

□頭眩腰痠之膏方

載左腰爲腎之府。骨乃腎所主。腎虛骨失榮養。腰骨痠楚。水虧不能涵木。陽升于上。擾犯清空。屢屢頭眩。當宜益腎柔肝。而強筋骨。

別直參一兩另煎汁收膏 米炒於朮一兩五錢
懷牛膝二兩 血燕根三兩
潞黨參四兩 潼夕利三兩 當歸身二兩 肥玉竹三兩
大生熟地各三兩熟女貞二兩 赤白朮各二兩
製黃精三錢

抱茯神三兩 厚杜仲三兩 黑穭豆衣三兩
紅棗四兩
懷山藥三兩 川斷肉三兩 滁菊花三兩 遼子四兩
甘杞子三兩 杜狗脊三兩 製首烏三兩 合桃肉四兩去紫衣
右藥煎汁去渣加砂仁末四錢清阿膠二兩龜版膠二兩白冰糖半斤收膏

□咳嗽吐血之膏方

咳嗽已久。曾經吐血。納少泛噁。舌苔薄膩。肺象濡小而數。肺爲五臟六腑之華蓋。而司清肅。除虛肝火旺盛。尅犯肺金。輸佈無權。津液凝滯成痰。病久根深。勢入損門。姑宜培土生金。柔肝養肺。時値冬令。膏滋代煎。

懷山藥三兩抱茯神三兩生苡仁四兩厚杜仲三兩
南北沙參一兩五錢仙半夏五錢多瓜子四兩潼夕利三兩
米炒西洋參一兩廣橘白一錢血燕根三兩甘杞子三兩
米炒白朮二兩水炙遠志一兩製首烏三兩全當歸二兩
清炙艸四錢黛蛤散四兩川象貝一兩五錢大白芍二兩
甜光杏三兩全福花一兩肥玉竹二兩清炙枇杷葉一兩五錢
右藥煎汁去渣。加清阿膠八兩。陳酒燉化。再入白冰糖半斤。烊化收膏。

幸福書局代售各種良藥
地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

用藥指南

朱振聲

(五十四)麻黃 辛苦而溫入心與肺膀胱大腸四經兼透

□專司冬令寒邪 得陽則水化氣。得寒則水不化氣。乃成寒邪。麻黃能宣陽氣。而走肌表。故寒邪除。

□頭疼身熱脊強 此三種病。皆屬太陽。三陽主表。麻黃能去風寒之品。故能治頭痛身熱脊強。

□去營中寒氣 寒傷營則營血內泣。不能外通于衛。麻黃有發散肌表之功。雖可汗。不宜過用。汗爲心液。過汗則心血爲之動。或亡陽。或血溢。而成大患。

□破癥堅積聚 有形可徵爲癥。寒爲陰。陰性堅。故曰堅。堅而不移爲積。堆移無定曰聚。要之寒氣凝血而成。麻黃味苦。苦入心。心生血。溫散寒。寒散血活。癥堅積聚自破。

□太陽傷寒爲要藥 太陽主一身之表。寒邪襲于身表。則太陽病而發熱惡寒。無汗者用麻黃。以麻黃溫能散寒。寒去則熱退。

□發表出汗有殊功 汗乃膀胱化水之氣。透出於皮毛者也。麻黃性溫。入於膀胱。並入肺經。能化水氣。透出於皮毛。故能發表出汗。

朱振聲編
幸福雜誌
第五期今日出版
每册售大洋二角
外埠加寄費二分
上海三馬路雲南路幸福書局發行

◉上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下列各書寄費加一▼

癰疽病	一册	實售大洋四角二分
皮膚病	一册	實售大洋三角五分
傳染病	一册	實售大洋三角五分
四季傳染病	一册	實售大洋六角
名醫驗案類編	八册	實售大洋四元二角
萬病驗方大全	二册	實售大洋一元二角
脈學發微	一册	實售大洋六角
保赤新書	一册	實售大洋一元
傷寒論輯義案	十册	實售大洋四元
新本草綱目	二册	實售大洋十元
中國針灸治療學	一册	實售大洋二元八角
中西醫藥講義	二十六册	實售大洋八元
妓不孕	一册	實售大洋四角
國民醫藥須知初集	一册	實售大洋一元五角
國民醫藥須知續集	二册	實售大洋一元五角
生殖研究	一册	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四册	實售大洋二元
遺精廣論	一册	實售大洋四角
實用驗方	一册	實售大洋四角
全國名醫驗案	一册	實售大洋八角
中國時令病學	一册	實售大洋三角
丁甘仁醫案	四册	實售大洋二元四角
中藥問題	一册	實售大洋二角
中醫基礎學	一册	實售大洋二角
天痘與牛痘	一册	實售大洋三角
家庭須知	一册	實售大洋四角
營業指南	一册	實售大洋二角
皇漢醫學	二册	實售大洋八元
臨床漢方應用解說	一册	實售大洋一元六角
凍瘡治療法	一册	實售大洋五分
如皋醫藥報五週彙選	一册	實售大洋一元四角
幸福報第七集彙訂	二册	實售大洋一元
長壽週刊	全年五十期	預定連郵大洋二元
幸福雜誌	全年十二册	預定連郵大洋二元

 第三十八期

育兒常識

小兒的仇敵

農隱

綜觀各地方人口調查冊表。死亡率最高的。要算小孩了。小孩生活力原來很弱。好像植物的嫩芽。支不住狂風暴雨，全賴保育的十分注意。日日體察他們身體及精神上有否失常。若見有病象。急宜隨時治療。庶免臨時手忙脚亂。毫無補救。不然失於檢點。常有小疾化爲大病。或竟一病而亡。若是。在親子恩愛的天性上。果然慈苦萬分。而實際於社會國家中喪失一個國民。不亦深爲可惜麼。

小孩口不能言。卽能言。亦不知所云。不幸而呈病象。經驗不富的醫生。很難知其病原的所在。況且初爲父母的。自然更不必說了。考尋常小孩的病。由食物而起的很多。俗諺有「病從口入」。又「小孩要帶有三分飢寒」。這等話都是聰明有經驗的人所創遺。蓋以爲父母愛惜子女。總要過度一些。雖不使小孩十分飽暖。也巳解得致中庸的程度了。

健康的小孩與病害。外貌上當有幾分可以推測。有時依着小孩的食量及排出的尿糞。有幾分的考據。然其體溫。不可不講究的。

檢查小孩體溫。須備置一檢溫表（俗稱寒暑表）。這表係玻璃所製。形如桿。中貯水銀。一端稍大。一端刻有度數。平常多含於口中試驗體溫。若在小孩。不能使他含入口中。爲防咬碎。只可挾入他的腋下或臀旁與皮面直接相觸。經五分鐘後。檢其度數卽可知其體溫若何。尋常以攝氏三十七度爲平溫。然因人而稍有微異。三十八度五分爲小熱。三十九度五分爲中熱。四十度五分爲大熱。若再高則有生命的危險。通列小熱雖不足驚異。但連日不退。須要注意的。

藥劑中的水藥。凡小孩都怕飲用。他們既不欲飲。必須用強硬手段灌入口中。大半皆從孩口兩角流出。而入胃不多。或因此有搦塞孩鼻而使速嚥。不免稍覺殘酷。但在無法中而過必要時。似亦不得不然。有一種所謂散藥的。離在清潔的指上。點入孩口中。再給以調水的乳。自當入胃。餵多。水藥中亦有附以糖等調味品的。亦無非要他肯飲。不致拒絕。

信任醫師指示。爲病家最宜注重。小孩有病。旣以孩命託於醫生。自然不必師心自用。爲父母但亦要有常識及平日所見所開的經驗。雖然。而於愼還醫生一層。倒是最當重要。俗云「一着錯滿盤輸」。而於延醫上的選擇及考慮。不可不熟知醫生的技能及性質。斷不能以耳爲目。貿然輕聽他人而敗事。

又小孩的病。可從他們的泣聲而知。意氣不良的小孩。在平時雖不少狂啼猛叫。爲父母的應當早巳熟察其性格。如果孩性平日意氣和緩的。身有罹苦。必自十分眞情表現於外。次爲熱眠時的呼吸聲。如徵有笛聲羅鳴聲等。知其氣管上必有不適。再次就是孩體的體溫了。失於常溫。殆有危險的病症將要開始了。

小孩病與豫防法

病的徵象。千狀百態。尋常所說的症狀。如何如何。不過須外面的表示。往往有病狀相似而其本原至不相同。究非容易數言中所能記其大概。今祇就小孩最易常患的數種病。略說其一二的豫防法於下：

嬰孩的膿性眼炎。此病大概在小孩生後二三日而起。眼中有膿狀物流出。急請醫生治療。以免後日不治而爲盲目。如母體有淋病及白帶等。常有這等禍患。故分娩前母體的。必先有相當的治療。萬一仍留餘毒。或在臨產時預用五十倍淡硼酸水。將汚物洗淨。以防延害。

皮膚病。共有種種。小孩皮膚很弱。受傷後易起腐爛。若任牠過去。每難措手。宜早用適當的治法。此等病概因濕尿布久搭於嫩皮而釀成。次爲濕疹。宜豫先清潔。小孩頭部。因此疹。概先從頭部起。漸次延及面部。不易醫治。濕疹滿頭滿面的小孩。晝夜吵鬧。深覺可憐。急應請醫治療爲宜。

消化不良。呈吐乳或糞便綏慢而帶青色徵象。或不能安眠。顏色蒼白。時時啼泣。手縮脚彎。頗有腹痛症狀。食慾又見減退。大概因飲母乳太多。或喂孩的牛乳哺育瓶不清潔與哺用腐敗的牛乳以及多給不消化的食物所致。消化不良。各病多由此誘起。宜先時預防爲要，

鵝口瘡。由口腔不潔而起。凡小孩舌頭。運動不靈。唾液分泌很少。自然有乳溜集而受細菌作用。滿口呈白色。就成此病。預防法。可用十倍的重灰酸曹達水，蘸於毛筆而洗拭之。或以二十五倍的硼酸水代用亦可。以牛乳哺育小孩的易羅此病。不可不知。總由積穢而起的。

鼻加答兒。卽鼻孔內粘膜盛出粘液。有鼻塞呼吸不通的患害。宜先時預防鼻孔。不使吸取冷熱不調的空氣。若巳見朕兆。可用熱水浸手巾在鼻外溫罨。使鼻內血液流通。至粘膜退腫卽愈。

（未完）

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。否函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能爲方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

看護常識

家庭應用之看護常識

沈濬德女士

患病而求醫服藥。固爲必要之謀。服藥而看護周到。亦爲極大之事。且醫學雖良。看護不善。每有反致增病者。豈可不注意哉。普通看護之責。多由家人任之。苟無看護常識。必難克盡厥職。僅以不離病榻。應其使喚。爲盡看護之能事。其他如病人之衞生精神醫藥等。均不加以注意。甚至摒棄醫藥而專事於迷信者。亦所在多有。以致因蹉跎而遺誤者。亦數見不鮮。則其於看護之道。不甚乖歟。因舉看護病人應注意之常識。畧述於下。以供家庭之應用焉。

一。宜清潔　看護之最要者。厥惟注意清潔。因病人呻吟於床第之間。所處惟此一室。旣不得日光之照。又乏好空氣之吸取。全賴室中清潔。庶免增病之虞。故病室常宜灑掃。病床常宜潔淨。藥爐茶竈。切勿雜陳室中。免增空氣之穢濁。痰盂便桶。務宜時常倒換。免滋病菌之蔓延。衣服宜常換常洗。身體宜常揩常浴。但當換衣洗浴之時。切宜謹避風寒。至於一切用具。皆宜潔淨。而安置有方。蓋清潔整齊。本爲衞生之要旨。對於病人。更不可忽矣。或更能時置好花佳卉於室中。則於病者尤屬相宜。以植物有吐養吸炭之能。病人體弱。多宜避風。緊閉窗戶。炭氣必多。得此置於室中。雖不洞開窗戶。而空氣已得潔淨矣。且花卉有怡情悅性之能。故于病人最爲相宜也。若在無風之時。或不必避風之病。猶宜開啓窗牖。使其室內空氣清潔。亦爲至要也。

二。宜安靜　有病之人。必不耐煩。侍病之人。切忌驚擾。凡一切家庭瑣務。莫與聞隙。各種憂愁事情。愼勿提及。蓋恐勞其神。感其心。致有增病之虞也。遇親戚之來探望者。除病人渴望欲見面者之外。皆當婉辭以阻之。恐望者健於言語。而病人勞于應酬也。如見其病勢危篤之際。切勿大驚小怪。七口八啐。無論如何。皆須抱從容鎭靜之態度。諸如此類。皆看護病人所宜愼守不可或忽者也。

三。宜勸慰　人之最痛苦者。莫如疾病之纏綿。殗殜床第。日與湯藥爲伍。見人之健康也。悲自己之不幸。覺疾病之增進也。慮沉疴之不起。憂慮交併。病益日增。爲之看護者。宜察其情形而勸導之。安慰之。或時與講稗官小史。以助其興趣。藉減其痛苦。切勿愁容相見。眼淚相對。務使病人常得開懷而抱樂觀。則精神爽適而疾病易愈矣。

四。愼飲食　諺云。病從口入。蓋言世人每因飲食之不愼。而致造成疾病也。然則無病之人。尙宜愼于飲食。而况有病之人乎。若于病中妄進飮食。是無異齎盜以粮。助桀爲虐。病勢將因之加劇焉。蓋病人之消化旣不良。禁忌之飲食甚多。切不可因其食少而勸其多進。因其乏味而給以美食。宜擇易消化而於病無妨者與之。寧可少與而多餐。切勿少餐而多食。設病者任性縱欲。不耐忌口者。當告之以其所敗。開之以其所苦。必使其覺悟而聽從之。庶不致因此而增疾苦也。

五。愼寒煖　病人之衣服衿被。切宜時加注意。毋使過冷過熱。免生意外之變端。常見病甫漸愈。忽因受寒而致復病。或因覆被過多。驟然過熱。而致增劇。竟有熱死已久。而旁人但知其熟睡者。揭被視之。始知已死。猶謂死于急痧。亡于急病。殊不知此乃死于看護之不愼也。

（未完）